

AKTUELLT FRÅN *Husvärden*

Sept 2016 INFORMATION OCH INSPIRATION FRÅN HUSVÄRDENS FASTIGHETSFÖRVALTNING – UTHYRNING AV LÄGENHETER OCH LOKALER

FOLKSPEL

– VÄXTKRAFT ÅT SVENSKT FÖRENINGSLIV

TRÄNINGSFORMER FÖR ALLA PÅ NORDIC WELLNESS

SMEDJAN – KONFERERA I KREATIV MILJÖ



HUSVÄRDEN

Ett skäl att trivas

Nu drar hösten igång med sikte på nya mål

Vi har haft en händelserik tid på Husvärden! I våras gick startskottet för det nya bostadsområdet Brf Sidenvävaren på Kroksläotts Fabriker. Den första etappen har blivit fantastiskt väl mottagen med många intressenter och bokningar. Vi har också tagit ett kliv över älven, från Mölndal till Lindholmen. Här planerar vi Brygghuset, 5 000 kvm kontor, alldeles vid kajkanten med utsikt över Göteborgs hamninlopp.

Även det efterlängtade p-huset på Kroksläotts Fabriker står färdigt och en ny konferensmöjlighet öppnar i Smedjan.

Nu är vi tillbaka, laddade efter semestern, och hoppas på en lika spännande höst tillsammans. Trevlig läsning!



KROKSLÄTTS FABRIKER: FOLKSPEL

Folkspel ger svenskt föreningsliv växtkraft

Folkspel genererar 175–200 miljoner kronor till föreningslivet per år. De ägs av föreningslivet genom en ideell förening. Alla pengar som blir över går till föreningslivet. Ett uppdrag som är grunden i Folkspel. Att ge svenskt föreningsliv växtkraft.

Företaget driver tre lotteriprodukter; Bingolotto, Sverigelotten och Bingolotto.se.

– Bingolotto är den absolut största delen och står för mellan 60 och 65 % av omsättningen, säger Hans Sahlin, VD för Folkspel. Det är fantastiskt roligt att jobba med. Det är både detaljhandel och TV-produktion.

Bingolotto blev ett fenomen när det drog igång för tjugofem år sedan.

– 1991 började det på riksnivå, samtidigt som TV4 etablerade sig som ny markbunden TV-kanal, berättar Hans. Alla spelade Bingolotto på lördagarna och tittade på Loket. Då såldes det som mest 3,4 miljoner lotter i veckan. Vår enda konkurrent var Dallas på SVT, säger han och skrattar.

Idag säljs ca 330 000 lotter i veckan. Men fortfarande är Bingolotto det mest interaktiva TV-program som finns i svensk TV, även om det inte är på 90-talets nivå.

CA 100 ANSTÄLLDA PÅ KROKSLÄTTS FABRIKER

2006 flyttade Folkspel till Kroksläotts Fabriker.

– Området har expanderat otroligt under den tid vi har suttit här och vi trivs jättebra, säger Hans.

Lokalerna de sitter i har gammal charm.

– Vi sitter i en av "urkåkarna", säger Hans. Det är väldigt trevliga lokaler här. Vi har fina allmännytor som gör det luftigt och skönt. Det är bra när vi har samlingsmöten och dragningar. Då sätter vi oss runt köket, säger Hans.

SVERIGELOTEN HJÄLPER FÖRENINGARNA

Sverigelotten är deras andra produkt, en klassisk skraplott som också har haft en mycket bra utveckling.

– Det som skiljer Sverigelotten från Triss är rent spelmässigt marginell, säger Hans. Den stora skillnaden är ju att överskottet på Triss går till staten och Sverigelottens oavkortat till föreningslivet. Sverigelotten har blivit mycket uppskattad ute i föreningarna.

Idag säljer över 9 000 föreningar Folkspels produkter. Det har blivit en viktig inkomstkälla inte bara för idrottsföreningar utan för en bredd av föreningar med allt från scouter till pensionärsföreningar.

Eftersom allt överskott går direkt tillbaka till föreningslivet, känns det naturligtvis kul att det går bra för oss, säger Hans Sahlin.

25-ÅRS JUBILEUM I OKTOBER

Lördagen den 15 oktober firar Folkspel 25-årsjubileum. Då kommer de att sända Bingolotto live från Lisebergshallen.

– Det blir stor fest, säger Hans. Alla programledare kommer att vara med i samma program. Leif "Loket" Olsson, Lasse Kronér, Rickard Olsson, Lotta Engberg, Janne Bylund, Marie Serneholt och Ingvar Oldsberg.

Vi kommer fylla Lisebergshallen. Men hoppas framförallt bjuda på en kväll som lockar många att vara med på festen från TV-soffan, avslutar han.

► Läs mer om Folkspel på: www.folkspel.se



HUSVÄRDEN STÖDER EN KLIMARTSMART LIVSSTIL

Därför trycker vi vår tidning med Svanenmärkt papper och arbetar med ett tryckeri som främjar det lokala, vill skapa korta vägar men långsiktiga relationer.

Träning för alla på Krokslätts Fabriker

I sommar har de haft populära klasser uppe på takterrassen av K21. Nu i höst startar Nordic Wellness i Mölndal nya typer av pass och får fler instruktörer. Här finns träningsformer för alla. Vill du prova får du en vecka gratis träning. Husvärden erbjuder också sina hyresgäster ett förmånligt pris på årskort för att främja träning i vardagen.

Nordic Wellness är en av Sveriges största friskvårdskedjor. En av deras lokaler ligger på Krokslätts Fabriker, på entréplan i K21-huset. Här har de både klasser och gym. En cykelsal och en ytterligare lokal med plats för ca 40 deltagare per pass.

– Vi har blivit inriktade mot företag eftersom vi har många kring oss och har naturligtvis format våra program därefter, säger Emelie Block, platschef på Nordic Wellness på Krokslätts Fabriker. Vi har både tidiga morgonklasser och lunchträningar, men också ganska mycket direkt efter jobbet. Ett pass som blivit populärt hos oss är det högintensiva, som ger både styrka och kondition. Det kallas Tabata och håller på i 45 minuter. Ett roligt och varierande pass där man går igenom hela kroppen, säger Emelie.

På eftermiddagarna under sommaren har vi också haft populära klasser uppe på takterrassen, en Crosscage (intensivare) och en lite

lugnare Body Balance. Ett häftigt sätt att träna, säger Emelie.

Nu till hösten kommer några nya instruktörer och en ny typ av klass som heter Body Combat.

KLASSER FÖR ALLA

Om man bortser från det högintensiva Tabata-passet, så är Nordic Wellness klasser anpassade så att alla ska kunna vara med, oavsett nivå. På klasser, som t ex ett Body Pump-pass, visar instruktören alltid två alternativa övningar, en lite enklare och en lite svårare.

– Därför har vi också olika typer av medlemskap, säger Emelie. Kortet kostar mellan 369 och 445 kr/månad. Men det finns också rabatterade kort för studenter och pensionärer.

HUR OFTA BÖR MAN TRÄNA?

Vad är normal träning och vad bör man minst göra för att vara hälsosam mot sin kropp?

– Alla har olika mål med sin träning, men vill man underhålla sin träning och hålla en god

hälsa är två Tabata-pass i veckan kombinerat med promenader en bra nivå för att hålla igång, säger Emelie. Men är du helt otränad bör du inte hoppa på Tabata direkt, utan börja att få upp styrkan och konditionen på gymmet, kanske på löpbandet, och lite mindre ansträngande pass till en början. Vill du verkligen se resultat med din träning, måste du dock lägga i en lite högre växel, säger hon.

KOST OCH TRÄNING HÖR IHOP

Nordic Wellness har också personliga tränare som man kan rådgöra med. Du talar om dina mål med träningen och då ger de förslag på en lösning som gäller kost och träning sammantaget. Som medlem ingår 30 min gratis rådgivning per år.

– Det är viktigt att man sköter om sig totalt för att må bra. Man ska inte tro att det räcker med att man tränar och sedan äta hur som helst. Det är viktigt att ha en balans och ett helhetstänkande, avslutar Emelie.

► Läs mer om Nordic Wellness på: www.nordicwellness.se

Tips FRÅN PT-N!

Semestern är för många en tid att varva ner och koppla bort sig från alla krav och måsten associerat till vardagen. Kanske även träningen får ta en paus några veckor. Och det är helt okej. Dock kan det kanske vara lite trögt att komma igång igen efter ett uppehåll. Här kommer några tips som hjälp på vägen tillbaka in i träningsrutinerna igen.

1. Starta lugnt. Börja med ett pass i veckan. Låt kroppen vänja sig och öka sen både träningsfrekvens och belastning successivt.
2. Ta hjälp av en kollega. Passa på nu under början av hösten och ta en promenad eller löprunda på lunchen. Frisk luft och fin natur gör gott för både kropp och knopp.
3. Använd transportsträckorna i vardagen. Är det mycket på jobbet som ska hinnas ikapp efter semestern? Ta cykeln eller promenera till jobbet. Ta trapporna i stället för hissen, eller varför inte gå utfallssteg till kaffemaskinen.
4. Boka in pass på gymmet. Nu under september har även vi på Nordic Wellness satt igång med vårt höstschema igen och vi har ett brett utbud av olika pass och tider som passar de flesta. Kika in på vår hemsida eller i appen och boka!

Hälsningar Mika,
Personlig Tränare på Nordic Wellness



Konferera i lokal med äkta fabrikskänsla

Som hyresgäst har du möjlighet att välja mellan flera spännande mötesalternativ på Krokslätts Fabriker. Sedan tidigare finns Tornet, vår konferenslokal med plats för 20 sittande gäster. Här finns även pentrykök och omklädningsrum med dusch och bastu. Nu under hösten står även vår nya konferenslokal Smedjan klar!

Smedjan är en härlig miljö för konferens. Här har du fabrikskänsla på riktigt, med travers som hänger kvar i taket, originalklinker på golvet och vackra tegelfriser i taket.

Lokalen kommer att ha biosittning för 50 personer och ett stort konferensbord med plats för 18 personer. Ytan kan skärmas av så att det skapas flera rum. Till detta finns ett modernt

pentry med stor köksö där du har plats för mat och fika.

Adress Smedjan: Krokslätts Fabriker 41
Pris: halvdag 2500 kr, heldag 3500 kr (exkl. moms)

För mer info och bokning, välkommen att ringa eller maila oss.

Tel: 031-67 87 00, info@husvarlden.se

Du har väl inte glömt skruva på elementen?

Nu när det blir kallare ute så kommer här lite tips för ett behagligare inomhusklimat. För att ditt element ska fungera effektivt, behövs både konvektion som motverkar kallras från fönster och strålningsvärme. Om du har ditt skrivbord för nära fönstret så dra ut det ca 15 cm för att skapa en luftspalt där luften kan cirkulera och förhindra kallras. Undvik att lägga pappershögar på fönsterbänkarna och ställa saker framför elementen. Då blir det fri luftväxling och du får det varmare i rummet.



KROKSLÄTTS FABRIKER: NORDIC WELLNESS



Luda.Farm skapar "Smart Home" för lantbrukare

Stanna i tid och otid för att se om allt är väl med hästen i trailern. Springa upp varannan timme mitt i vinternatten för att kontrollera om kon har börjat kalva. Eller upptäcka i all stress den soliga skördedagen att gårdens dieseltank är tom. Det var den här typen av problem som skapade Luda.farms första kundspecifika lösning för 10 år sedan. Nu är de på väg att effektivisera världens alla lantbruk.

Luda.Farm startade 2003 av två kompisar, Ludvig och Daniel (därav Luda) som pluggade dataekonomi och ville starta en verksamhet tillsammans. Valet föll på små trådlösa kameror som de bl a sålde på nätet. Men deras starka vilja att lösa kundspecifika problem, t ex bevakning av häst i trailer, skapade snabbt egna kameraövervakningsprodukter som TrailerCam, FarmCam och MachineCam. Idag består Luda.Farm av 9 personer, varav 7 sitter på Krokslätts Fabriker. Företaget riktar sig till

lantbrukare och har som mål att skapa ett mer effektivt, lönsamt och hållbart jordbruk runt om i världen.

LUDAFARM 2.0 – ANVÄNDARVÄNLIGT OCH INNOVATIVT

På ett lantbruk idag är det många olika områden som behöver bevakas. Det finns i den dagliga verksamheten på en gård en stor mängd processer där lantbrukaren har nytta av ett par extra ögon för att slippa springa och kolla själv, säger Mattias Lachner, VD på



Luda.Farm. Kalvningsboxen, mjölkningsroboten, dieseltanken etc. I vårt sortiment finns allt som behövs för en effektiv övervakning av en gård, som trådlösa gårds- och maskinövervakningskameror.

Vi är väldigt noga med att skapa produkter från ett faktiskt behov, säger Mattias. Vi jobbar tätt med referenslantbrukare i regionen. De testar och talar om vad som fungerar och inte. Vi lyssnar noga på dem för att ta reda på hur det faktiskt förhåller sig. Enkelhet och användarvänlighet är viktiga faktorer för målgruppen lantbrukare.

Nu arbetar vi också med Ludafarm 2.0, som vi kallar det. I takt med att lantbruken växer ser vi ett ökat behov av en mer komplett kontroll över gårdens olika processer – vår lösning på detta

är "Smart Farming Made Easy". En plattform där lantbrukaren på ett effektivt och användarvänligt sätt kan övervaka gårdens kritiska processer i sin mobiltelefon eller surfplatta. "Your Farm in Your hand" kallar vi det för.

Det finns processer där kameror endast fyller en begränsad funktion – där kommer vi att erbjuda smarta sensorer istället, för att t ex mäta och larma när det gäller temperaturer, foder- och dieselmängder och status på elstängsel. Tillsammans med kamerorna ger sensorerna lantbrukaren den totala kontrollen över gårdens kritiska processer.

– Vi befinner oss i en spännande utvecklingsfas där vi nu till hösten lanserar vår plattform enligt "Smart Farming Made Easy" konceptet.

SÖKTE KREATIV ARBETSMILJÖ

Luda.Farm hade letat länge efter rätt kontor när de fick tips om en ledig lokal på Krokslätts Fabriker.

– Vi trivs jättebra här, säger Mattias. Vi sitter i ett öppet, gemensamt kontor där vi kan interagera. I en del av rummet har vi skapat ett rum i rummet som vi kallar för Innovation Corner. Här sitter vi när vi diskuterar och har innovativa, kreativa möten tillsammans. Vi ville hitta en industriell charm till våra lokaler och då passade ju Krokslätts Fabriker jättebra. Sedan hade vi en fantastisk process med Husvärden under hela byggnadsperioden. De är mycket lyhörda och flexibla. Vi stortrivs här och är stolta när vi bjuder in kunder och externa partners till oss idag, avslutar han.

► Läs mer om Luda.Farm på: www.luda.farm

Stor efterfrågan på gröna bostadsrätter på Krokslätts Fabriker

LEV OCH BO GRÖNT!

I maj startade försäljningen av Brf Sidenvävaren, den första etappen av de miljöcertifierade bostadsrätterna på Krokslätts Fabriker. I etapp 1 byggs 48 bostadsrätter fördelade på två hus på 54–116 kvm. De flesta är redan sålda och resten är bokade.

– Efterfrågan har varit fantastisk, säger Caroline Skartind på Husvärden. Att leva och bo grönt och samtidigt ha nära till stadens puls är en kombination som många vill ha och som inte finns på så många ställen, säger Caroline.

► Läs mer och anmäl ditt intresse på: www.krokslattsfabriker.se

I kommande etapper, som omfattar de fyra övre punkthusen, planeras ca 100 bostadsrätter.

Väster om husen, en våning upp, bildas en trafikfri gård med grönskande planteringar, vacker stensättning och uteplatser. Upp genom området klättrar ett gångstråk som binder samman bostadsområdet med Safjällets naturreservat.

Intresseanmälan pågår för fullt till kommande etapper. Säljstarten sker under våren 2017.



Konferensuthyrning!

Som hyresgäst har du möjlighet att välja mellan flera spännande mötesalternativ på Kroksläotts Fabriker.

NY KONFERENSYTA PÅ KROKSLÄTTS FABRIKER 41

Vi håller på att iordningställa den härliga Smedjan för konferens. Lokalen kommer att stå färdig för uthyrning under hösten och ha plats för 50 personer i biosittning. Här finns även ett konferensbord med plats för 18 personer.

TORNET – KROKSLÄTTS FABRIKER 30 ALT. KROKSLÄTTS FABRIKER 71

Konferenslokal med plats för 20 sittande gäster. Här finns även pentrykök och omklädning med dusch och bastu.

.....
HYRA (EXKL. MOMS) SMEDJAN: HALVDAG: 2500 KR • HELDAG: 3500 KR
.....

.....
HYRA (EXKL. MOMS) TORNET: HALVDAG: 1500 KR • HELDAG: 2500 KR
.....



Felanmälan?

Om något händer i er lokal som behöver felanmälas når ni oss på något av följande sätt:

- Via vår växel: 031-67 87 00 vardagar 08.00–16.00.
- Via vår hemsida: www.husvarden.com där hittar ni felanmälan under fliken kontakt.
- Via mejl: info@husvarden.com
- Om något akut inträffar efter kontorstid kontaktar ni vår jour: SOS Alarm telefon 031-334 10 31 (ange avtals nr 59041).

Tänk på att samordna era felanmälningar. Det enklaste är om det finns en kontaktperson hos varje hyresgäst för att underlätta återkoppling.

ÖVRIGA KONTAKTUPPGIFTER HITTAR DU PÅ

www.husvarden.com

Husvärden är ett personligt fastighetsbolag.

Långsiktig förvaltning, nära kontakt med våra hyresgäster och ett aktivt engagemang är det som kännetecknar vår verksamhet. I vårt bestånd ingår bland annat Kroksläotts Fabriker, ett område vi under lång tid förädlat och utvecklat. Husvärden har en stark miljöprofil och vårt mål är att göra ett stort intryck med så litet miljöavtryck som möjligt. Bl.a. har vårt nyaste kontorshus blivit utnämnt till årets miljöbyggnad 2015.



Ett skäl att trivas

HUSVÄRDEN HAR LOKALER I
KROKSLÄTTS FABRIKER • HÖGSBO • MÖLNDAL • MÖLNLYCKE
ÄBRO • KÄLLERED • SOLLEBRUN • LINDHOLMEN